

## **PRESSEINFORMATION**

### **Bestens vorbereitet für den Lernendspurt: 4 Praxistipps für die optimale Prüfungsvorbereitung**

**Gelsenkirchen, April 2019.** Das Ende des Schuljahres ist fast in Sicht und für viele Schüler startet nun die heiße Prüfungsphase. Noch ist es nicht zu spät, die Schulnoten bis zum Zeugnis zu verbessern. Für einen entspannten und erfolgreichen Lernendspurt hat die Schülerhilfe 4 Lerntipps aus der Praxis zusammengestellt:

#### **Zeitplan für die Prüfungsphase**

Ein Lernplan wirkt beruhigend, wenn man dort alle Prüfungstermine, aber auch Freizeitermine, wie Sport oder Verabredungen einträgt. Dann priorisiert man seine Lernziele: Was muss in den jeweiligen Wochen, Tagen und Stunden bis zur Prüfung gelernt werden? Die schwierigsten und wichtigsten Lerninhalte sollte man an den Anfang legen. Von der Wochenbasis ausgehend plant man seine Aufgaben für jeden Tag. Dazu gehört auch die Erstellung von Lernmaterialien, wie z. B. Karteikarten. Wichtig: Zeitpuffer einplanen, falls mal etwas Unvorhergesehenes passiert.

#### **Lernplanung**

Die einen lieben es klassisch und nutzen den Kalender für ihre Planung. Andere arbeiten lieber mit dem PC. Der Lernplan kann z. B. in Excel erstellt werden. Alternativ gibt es verschiedene kostenlose Online-Tools oder Apps, mit denen man Lernpläne erstellen kann.

#### **Ohne Panik pauken**

Der Austausch in einer Lerngruppe tut gut, denn alle sitzen im gleichen Boot und haben Verständnis füreinander. Das gemeinsame Lernen unter Freunden motiviert und macht stark. Anderen etwas zu erklären, festigt das eigene Wissen und stärkt das Selbstbewusstsein.

#### **Wiederholen**

Da das Gehirn das Gelernte in der Nacht verarbeitet, macht es Sinn den Lernstoff unmittelbar vor dem Schlafengehen zu wiederholen. Gerade in der Woche vor der Prüfung sollte man dafür viel Zeit einplanen.

Die Lernexperten der Schülerhilfe unterstützen auch vor Ort. Weitere Informationen zum Angebot gibt es unter [www.schuelerhilfe.de](http://www.schuelerhilfe.de)

\*\*\*

**Über die Schülerhilfe:**

Die Schülerhilfe ist einer der führenden Anbieter von qualifizierten Bildungs- und Nachhilfeangeboten in Deutschland und Österreich sowie Deutschlands drittgrößtes Franchise-System. Seit über 40 Jahren bietet sie Einzelnachhilfe in kleinen Gruppen von drei bis fünf Schülern. Die Schülerhilfe bietet Förderung in allen gängigen Fächern, für alle Klassen und Schularten. Qualifizierte und motivierte Nachhilfelehrer kümmern sich individuell um jeden Schüler und helfen ihm, seine Leistungen dauerhaft zu verbessern. Dies belegt auch eine wissenschaftliche Studie der Universität Bayreuth. Die Schülerhilfe fördert an rund 1.100 Standorten mehr als 125.000 Schülerinnen und Schüler jährlich. Als wichtiger privater Bildungsdienstleister hält die Schülerhilfe ein breites Angebot bereit, das neben Nachhilfe auch Prüfungsvorbereitungen und Ferienkurse umfasst. Ein Qualitätsmanagementsystem, zertifiziert nach DIN EN ISO 9001, dient dazu, ein Höchstmaß an Qualität und Kundenorientierung zu erzielen. Mit Erfolg, denn 94 Prozent der Kunden sind zufrieden und würden die Schülerhilfe weiterempfehlen.

[www.schuelerhilfe.de](http://www.schuelerhilfe.de)  
[www.facebook.com/schuelerhilfe](https://www.facebook.com/schuelerhilfe)

## BILDMATERIAL

Bildrechte: Schülerhilfe



BU:  
Bestens vorbereitet für den Lernendspurt mit der Schülerhilfe!

**Pressekontakt:** Schülerhilfe, Denise Kirchberger, [denise.kirchberger@schuelerhilfe.de](mailto:denise.kirchberger@schuelerhilfe.de), Tel.: 0209 3606-256