

LernCoaching



Unter dem Dach des Bildungshauses Seevetal mit der Schülerhilfe als Nachhilfeinstitut und der Lerntherapie gibt es ein weiteres Angebot:

LernCoaching

Was sind die Inhalte, Ziele und Vorgehensweisen beim LernCoaching und für wen ist diese Unterstützung geeignet?

LernCoaching ist ein unterstützendes Angebot rund um das Thema LERNEN. Als Baustein neben unserer Nachhilfe bietet das LernCoaching die Möglichkeit, sich intensiv mit dem **WIE** des Lernens (in der Nachhilfe geht es um das WAS und die fachlichen Inhalte) auseinanderzusetzen.

- WIE lerne ich
- WIE motiviert bin ich beim / fürs Lernen?
- WIE strukturiere ich meinen Lernprozess, welche Strategien setze ich ein, habe ich eine Planung und Organisation, ist mein Zeitmanagement und mein Arbeitsumfeld geeignet für erfolgreiches Lernen?

Diese und weitere Fragen werden beim LernCoaching zwischen dem LernCoach und dem Coachee auf Augenhöhe bearbeitet.

LernCoaching hilft, die im LernCochee innewohnenden **Ressourcen** zu entdecken, zu **stärken** und nutzbar zu machen. Es hilft dem Lernenden, seinen Lernprozess selbstregulierend zu steuern und effektiver und vor allem auch **zufriedener zu lernen und zu arbeiten**. Diese Form von Intervention ersetzt nicht die fachliche Nachhilfe, eine Lerntherapie oder weitere andere Formen der Lernbegleitung.

LernCoaching ist:

altersunabhängig, lernstoffunabhängig, lösungs- und zielorientiert, individuell, ressourcenorientiert, zeitlich begrenzt und systemisch-ganzheitlich.

LernCoaching eignet sich **für alle** mit Lernprozessen betrauten Menschen wie **Schüler, Auszubildende, Studenten, Berufstätige und allgemein interessierte Erwachsene**.

Einige wichtige Themen, die wir beim LernCoaching mit Ihnen / dir gemeinsam bearbeiten können, sind:

Schülerhilfe Seevetal

<https://www.schuelerhilfe.de/nachhilfe/seevetal/>

LernCoaching

- Lernerfolg und die ihn beeinflussenden Faktoren
- Lerntypen
- Lernstrategien
- Mnemotechniken (Gedächtnistraining)
- Lernblockaden und deren Lösung
- Prüfungsangst / Blackout
- Motivation / Ziele
- Lernorganisation

